

Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4
BUREAU FERMÉ POUR LE TEMPS DES FÊTES!					
<u>6 DATE LIMITE POUR LES INSCRIPTIONS</u>	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18 Show de la Ressource Heures à venir Lieu Spectart Cout : 0\$
20	21	22 Café-éducatif Thème : Gestion de conflits 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid	23	24 Zumba 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$ Portez des vêtements confortables Spect'art Matt Lang 20h à la Salle Desjardins-Telus Cout : 35\$	25 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid
27 Cuisines collectives 8h30 à 11h30 à Moisson Rimouski Neigette (Porte sur Julien Réhel) Coût : 15\$	28	29 Café-rencontre - Atelier créatif 14h30 à 16h30 à la Porte- Dorée Cout : 15\$	30 Club 18-35 ans - Déjeuner causerie 9h à 11h au restaurant Normandin Coût : Votre repas	31 Zumba 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$ Portez des vêtements confortables	1

Février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	<p>1 Escrime 9h à 11h au 177 rue Évêché Ouest Cout : 20\$</p> <p>Quilles 13h à 15h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$</p>
3	4	<p>5 Café-éducatif Thème : Gestion de conflits 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid</p>	6	7	8
10	11	<p>12 Café-rencontre - Poule aux œufs d'or 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>13 Club 18-35 ans -Soirée quiz 18h30 à 20h30 au centre communautaire St-Robert Cout : 10\$</p>	<p>14 Activité surprise 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>15 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid</p>
17	18	<p>19 Café-éducatif Thème : Découverte sensorielle 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch</p>	<p>20 Spect'art Jonathan Roy 20h à la Salle Desjardins-Telus Cout : 42\$</p>	<p>21 Bingo 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>22 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid</p>
<p>24 Cuisines collectives 8h30 à 11h30 à Moisson Rimouski Neigette (Porte sur Julien Réhel) Coût : 15\$</p>	25	<p>26 Café-rencontre - Yoga et relaxation 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	27	<p>28 Bingo 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	1

Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
24	25	26	27	28	<p>1 Club 18-35 ans - Journée hivernal 9h à 10h30 au Parc Beauséjour (stationnement adapté - bleu) Cout : 5\$</p> <p>Quilles 13h à 15h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$</p>
3	4	<p>5 Café-éducatif Thème : Découverte sensorielle 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid</p>	6	<p>7 Mini-olympiades 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>8 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid</p>
10	11	<p>12 Café-rencontre - Vie active 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	13	<p>14 L'heure du conte 10h à 11h30 à la bibliothèque Lisette-Morin Cout : 10\$</p>	15
17	18	<p>19 Café-éducatif Thème : Saines habitudes 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid</p>	20	<p>21 Film 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>22 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid</p>
24	25	<p>26 Café-rencontre - Jeux variés 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	27	<p>28 Karaoké 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$</p>	<p>29 Hockey-Boule 9h à 11h au Centre communautaire Rimouski-Est Cout : 18\$</p> <p>Quilles 13h à 15h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$</p>
<p>31 Cuisines collectives 8h30 à 11h30 à Moisson Rimouski Neigette (Porte sur Julien Réhel) Coût : 15\$</p>	1	2	3	4	5

Avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	1	2 Café-éducatif Thème : Saines habitudes 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid	3	4 Karaoké 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	5 Cabane à sucre 10h30 à 15h30 à la Porte-Dorée Cout : 35\$
7	8	9 Café-rencontre - Atelier musical 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	10 Club 18-35 ans - Cinéma 1 ^{er} représentation de la soirée au Cinéma Lido Cout : 10\$	11 Initiation au Tennis 18h30 à 20h30 au Tennis de Rimouski Cout : 20\$ *Habillez-vous confortablement, apportez des souliers d'intérieur et une bouteille d'eau	12 Marche 9h30 à 11h Lieu de ralliement à venir Cout : 15\$ Quilles 13h à 15 h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$
14	15	16 Café-éducatif Thème : Environnement 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid	17	18 Vendredi saint	19
21 Lundi de Pâques	22	23 Café-rencontre - Jeux de société 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	24	25 Poule aux œufs d'or 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	26 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid
28 Cuisines collectives 8h30 à 11h30 à Moisson Rimouski Neigette (Porte sur Julien Réhel) Coût : 15\$	29	30 Café-éducatif Thème : Environnement 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid	1	2	3

Mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29	30	1 Spect'art Martin Vachon 20h à la Salle Desjardins-Telus Cout : 30\$	2 Poule aux œufs d'or 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	3 Journée Dynafun 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 30\$ Apportez un lunch froid
5 Spect'art Roxanne Bruneau 20h à la Salle Desjardins-Telus Cout : 46\$	6 Spect'art Roxanne Bruneau 20h à la Salle Desjardins-Telus Cout : 46\$	7 Café-rencontre - Bingo 14h30 à 16h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$	8 Club 18-35 ans - Impro 18h30 à 20h30 au centre communautaire St-Robert Cout : 10\$	9 Disco Rétro 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$ *Habiller-vous comme dans les années 70-80	10 Hockey-Boule 9h à 11h au Centre communautaire Rimouski-Est Cout : 18\$ Quilles 13h à 15h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$
12	13	14 Café-éducatif Thème : Découverte du monde - Italie 9h à 15h à la Porte-Dorée Cout : 0\$ Apportez un lunch froid	15	16 Disco Rétro 18h30 à 20h30 à la Porte-Dorée Cout : 15\$ *Habiller-vous comme dans les années 70-80	17 Hockey-Boule 9h à 11h au Centre communautaire Rimouski-Est Cout : 18\$ Quilles 13h à 15h30 au Salon de Quilles Vézina Cout : 25\$
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31