

FICHE D'INSCRIPTION : Hiver 2025

DATE LIMITE : Lundi 6 janvier 2025

Nom du membre :

Nom du responsable

Adresse courriel :

Matricule au transport adapté :

Téléphone :

Cellulaire :

SI VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 35 ANS, ces activités vous sont réservées :

| Activité | Lieu | Date | Heure | Coût | Inscrit (X) | Besoin transport adapté Oui/non |
|----------------------|---|-------------------------------------|---|-------------|-------------|------------------------------------|
| JANVIER 2025 | | | | | | |
| Déjeuner causerie | Restaurant Normandin | Jeudi 30 janvier 2025 | 9h00 à 11h00 | Votre repas | | |
| FÉVRIER 2025 | | | | | | |
| Soirée Quiz | Centre communautaire St-Robert (358, Sirois) | Jeudi 13 février 2025 | 18h30 à 20h30 | 10\$ | | |
| MARS 2025 | | | | | | |
| Journée hivernale | Parc Beauséjour (stationnement adapté) | Samedi 1 ^{er} mars 2025 | 9h00 à 10h30 | 5\$ | | |
| AVRIL 2025 | | | | | | |
| Cinéma | Cinéma Lido | Jeudi 10 avril 2025 | 1 ^{ere} représentation de la soirée | 10\$ | | |
| MAI 2025 | | | | | | |
| Impro | Centre communautaire St-Robert (358, Sirois) | Jeudi 8 mai 2025 | 18h30 à 20h30 | 10\$ | | |

SI VOUS ÊTES UN USAGER DES CENTRE D'ACTIVITÉ DE JOUR OU DES PLATEAUX DE TRAVAIL DU CISSS-BSL, ces activités vous sont adressées :

| Activité | Lieu | Date | Heure | Coût | Inscrit (X) | Besoin transport adapté Oui/non |
|--|----------------------------------|-----------------------------|--------------|------|-------------|------------------------------------|
| JANVIER 2025 | | | | | | |
| Café-éducatif : Gestion de conflits | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 22 janvier 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| FÉVRIER 2025 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----|--|--|
| Café-éducatif : Gestion de conflits | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 5 février 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| Café-éducatif : Découverte sensorielle | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 19 février 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| MARS 2025 | | | | | | |
| Café-éducatif : Découverte sensorielle | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 5 mars 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| Café-éducatif : Saines habitudes | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 19 mars 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| AVRIL 2024 | | | | | | |
| Café-éducatif : Saines habitudes | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 2 avril 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| Café-éducatif : Environnement | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 16 avril 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| Café-éducatif : Environnement | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 30 avril 2025 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |
| MAI 2024 | | | | | | |
| Café-éducatif : Découverte du monde | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 14 mai 2024 | 9h00 à 15h00 | 0\$ | | |

CETTE SECTION PRÉSENTE LES ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS

| Activité | Lieu | Date | Heure | Coût | Inscrit (X) | Besoin transport adapté Oui/non |
|--|----------------------------------|--|---------------|------|-------------|--|
| JANVIER 2025 | | | | | | |
| Zumba | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 24 janvier 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 25 janvier 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Cuisines collectives | Moisson Rimouski- Neigette | Lundi 27 janvier 2025 | 8h30 à 11h30 | 15\$ | | |
| Café-rencontre – Atelier créatif | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 29 janvier 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Zumba | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 31 janvier 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| FÉVRIER 2025 | | | | | | |
| Escrime | 177 rue Évêché Ouest | Samedi 1er février 2025 | 9h00 à 11h00 | 20\$ | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 1 ^{er} février 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |
| Café-rencontre – Poule aux œufs d'or | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 12 février 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Activité surprise | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 14 février 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 15 février 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Bingo | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 21 février 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------------------|---------------|------|--|--|
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 22 février 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Cuisines collectives | Moisson Rimouski- Neigette | Lundi 24 février 2025 | 9h00 à 11h30 | 15\$ | | |
| Café-rencontre – Yoga et relaxation | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 26 février 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Bingo | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 28 février 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| MARS 2025 | | | | | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 1 ^{er} mars 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |
| Mini-olympiades | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 7 mars 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 8 mars 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Café-rencontre : Vie active | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 12 mars 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| L'heure du conte | Bibliothèque Lisette-Morin | Vendredi 14 mars 2025 | 10h00 à 11h30 | 10\$ | | |
| Film | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 21 mars 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 22 mars 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Café-rencontre : Jeux variés | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 26 mars 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Karaoké | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 28 mars 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Hockey-boule | Centre communautaire Rimouski-Est | Samedi 29 mars 2025 | 9h00 à 11h00 | 18\$ | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 29 mars 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |
| Cuisines collectives | Moisson Rimouski- Neigette | Lundi 31 mars 2025 | 8h30 à 11h30 | 15\$ | | |
| AVRIL 2025 | | | | | | |
| Karaoké | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 4 avril 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Cabane à sucre | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 5 avril 2025 | 10h30 à 15h30 | 35\$ | | |
| Café-rencontre : Atelier musical | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 9 avril 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Initiation au tennis | Tennis de Rimouski | Vendredi 11 avril 2025 | 18h30 à 20h30 | 20\$ | | |
| Marche | Lieu à déterminer | Samedi 12 avril 2025 | 9h30 à 11h00 | 15\$ | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 12 avril 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |
| Café-rencontre : Jeux de société | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 23 avril 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Poule aux œufs d'or | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 25 avril 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 26 avril 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Cuisines collectives | Moisson Rimouski- Neigette | Lundi 28 avril 2025 | 8h30 à 11h30 | 15\$ | | |

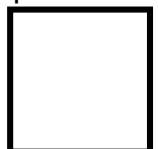
| MAI 2025 | | | | | | |
|---------------------------|---|-------------------------|---------------|------|--|--|
| Poule aux œufs d'or | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 2 mai 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Journée Dynafun | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Samedi 3 mai 2025 | 9h00 à 15h00 | 30\$ | | |
| Café-rencontre : Bingo | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Mercredi 7 mai 2025 | 14h30 à 16h30 | 15\$ | | |
| Disco Rétro | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 9 mai 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Hockey-boule | Centre communautaire Rimouski-Est | Samedi 10 mai 2025 | 9h00 à 11h00 | 18\$ | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 10 mai 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |
| Disco Rétro | La Porte-Dorée 175 rue Dumais | Vendredi 16 mai 2025 | 18h30 à 20h30 | 15\$ | | |
| Hockey-boule | Centre communautaire Rimouski-Est | Samedi 17 mai 2025 | 9h00 à 11h00 | 18\$ | | |
| Quilles | Salon de quilles Vézina | Samedi 17 mai 2025 | 13h00 à 15h30 | 25\$ | | |

LES SORTIES CULTURELLES ET SPORTIVES, attention les places sont très limitées :

| Activité | Lieu | Date | Heure | Coût | Inscrit (X) | Besoin transport adapté Oui/non |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------|------|-------------|------------------------------------|
| JANVIER 2025 | | | | | | |
| Show de la Ressource | Salle Desjardins Telus | Samedi 18 janvier 2025 | 20h00 | 0\$ | | |
| Spect'art : Matt Lang | Salle Desjardins Telus | Vendredi 24 janvier 2025 | 20h00 | 35\$ | | |
| FÉVRIER 2025 | | | | | | |
| Spect'art: Jonathan Roy | Salle Desjardins Telus | Jeudi 20 février 2025 | 20h00 | 42\$ | | |
| MAI 2025 | | | | | | |
| Spect'art : Martin Vachon | Salle Desjardins Telus | Jeudi 1 ^{er} mai 2025 | 20h00 | 30\$ | | |
| Spect'art : Roxanne Bruneau | Salle Desjardins Telus | Lundi 5 mai 2025 | 20h00 | 46\$ | | |
| Spect'art : Roxanne Bruneau | Salle Desjardins Telus | Mardi 6 mai 2025 | 20h00 | 46\$ | | |

EXPLORATION ARTISTIQUE

Nous travaillons à élaborer un projet artistique pour un petit groupe qui se déroulera sur cinq rencontres en collaboration avec le Musée Régional de Rimouski. Les ateliers permettront d'essayer différents médiums artistiques et de discuter de quelques techniques. Les places seront limitées et les rencontres se tiendront un soir de semaine. Le prix est à déterminer et couvrira le matériel, l'encadrement, la location de salle et peut-être quelques petites



surprises. Il n'est pas possible de s'inscrire pour une rencontre seulement. Si ce groupe vous intéresse, nous vous invitons à cocher la case ci-jointe.

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE QUILLES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Un tournoi de quilles regroupant des joueurs de la Côte-Nord, du Bas-St-Laurent et de la Gaspésie est en préparation. Plusieurs organismes ont été contacté pour la tenue de l'évènement et aucune place n'est garantie. Seulement les six joueurs avec le pointage le plus élevé de chaque région pourront y prendre part. Le moment et les frais ne sont pas encore déterminé. Si vous souhaitez tenter votre chance de vous qualifier et vous inscrire à la compétition, nous vous invitons à cocher la case ci-jointe.

Commentaires

Au plaisir de se retrouver!